



OCTOBRE ROSE



"La Valdorgienne"

Dimanche 5 octobre.

Chaussez vos meilleures baskets, votre plus beau déguisement – rose de préférence – et participez à ce moment sportif et solidaire organisé par l'Agglomération Cœur d'Essonne.

**Départ d'Arpajon
Course sur les bords de l'Orge**

- Rendez-vous devant la Mairie d'Arpajon dimanche 5 octobre 2025
- Un parcours de 5 km pour les marcheurs autour du village d'arrivée dès 8h45
- 9h30 : Départ duos – 9h40 : Départ trios
- Arrivée : parc du Château à Morsang-sur-Orge.
- Course gratuite

Land Art

Le mercredi 8^{er} octobre, de 15h à 17h dans le parc de la Mairie.

Organisé avec les jeunes d'Oxyjeune.

Initiation à l'aéro-kick

Le 8 octobre 2025 avec Kraken Boxing à l'annexe du CSBM. L'aéro-kick est une **pratique de compétition sportive qui consiste à exécuter des techniques de boxe dans le vide, dans un ordre chorégraphié et en musique.**

Inscription auprès du CSBM.
Horaires : 16h à 17h

Collecte de mèches de cheveux

les mercredis au centre de loisirs *La Ribambelle*, ou au Centre de Ressources Jeunesse, rue du Dr Louis Babin. Les mèches récoltées seront envoyées à l'association "Fake Hair Don't care"

Atelier couture

Au CSBM tous les mercredis du mois d'Octobre de 9h30 à 12h : confections de bonnet de chimiothérapie. Ces bonnets seront ensuite redistribués aux structures de santé les plus proches de la ville.

Point de collecte de bonnets de chimiothérapie

A la médiathèque durant tout le mois d'octobre.

Pour les confectionner,
retrouvez différents tutos ici :



Diffusion du film « De plus belle »

Le mardi 14 octobre au CSBM à 19h30.

Se déroulant de nos jours, à Lyon, "De plus belle" a pour héroïne, Lucie. Elle a eu un cancer du sein, mais a su se battre contre la maladie. Une épreuve difficile qui l'a fragilisée. Aujourd'hui, ses proches l'encouragent à aller de l'avant et à oublier ces moments difficiles.

La Course Rose

Le 18 octobre, dans parc mairie.

Organisée par les enfants du Conseil Municipal des Enfants (CME), la Course Rose vous invite à enfiler vos supers baskets et à venir courir, marcher ou encourager dans une ambiance conviviale et solidaire sur un petit parcours adapté à tous.

Un seul mot d'ordre : porter un vêtement ou un accessoire rose pour afficher votre soutien.

Les dons récoltés seront intégralement reversés à la Ligue contre le cancer.

Ensemble, faisons rimer sport, énergie et solidarité !

Événement organisé par le CME.
Départ 10h30 avec 2 parcours.
Echauffement en zumba avec Tatiana,
de 10h à 10h30.

- De 10h à 10h30 : échauffement avant la course.
- 10h30 : départ de la course.
- De 10h30 à 11h : atelier d'initiation au stretching.
- De 11h à 11h30 : flashmob avec les participants de la course.
- De 10h à 12h : atelier d'initiation à l'escrime avec l'association AELL.
- De 10h à 12h : vente d'objets proposés par l'association Val'Art. Atelier mosaïque : participation d'au minimum 1€ au profit de la lutte contre le cancer.

Inscription à la course :



Sur place le 18 octobre : stands de la Ligue contre le Cancer et du Conseil Municipal des Enfants